



## La relation au cœur de la vie (Jane de Montigny aux Editions Persée)

Pour l'expert de la relation humaine que je suis, je ne puis que me réjouir d'un livre écrit sur le thème et avec la verve de Jane de Montigny à l'appui. Un beau recueil qui nous ramène tout d'abord à la relation à soi, puis la relation à l'autre et à notre univers environnant !

Voilà une femme qui a su se dévouer à la découverte de soi que font les enfants, les siens comme ceux de l'Ecole Montessori dans laquelle elle a œuvré de nombreuses années, d'où sa connaissance intime de l'être humain, de sa prise de conscience de qui il/elle est.

Un livre pratique qui nous fait cheminer sur plusieurs terrains, surtout le Dialogue Intérieur ([www.afdialogue.eu](http://www.afdialogue.eu)) qui est une leçon relationnelle avec soi mais aussi avec tout ce qui nous relie dans la vie, d'où le choix du titre qui ne peut que nous encourager à dévorer l'écrit.

C'est ce que j'aime appeler le « jeu du je » car il s'agit d'aller à la rencontre de toutes nos sous-personnalités, les reconnaître, les accueillir (*ad-co-ligo* : les lier ensemble en chemin). Mais Jane va un pas plus loin et nous présente l'ennéagramme comme soutien. C'est un outil puissant qui vient, à point nommé, renchérir notre quête de cette compréhension, des lanternes supplémentaires qui nous éclairent sur le chemin et renforcent la découverte.

J'aime l'idée du cercle de voix car, si nous parlons de dialogue intérieur, c'est justement pour aller découvrir ces parties de nous qui ne demandent qu'à s'exprimer. Attention, il ne s'agit nullement de chercher à 'entendre des voix' mais de communiquer avec les nôtres pour mieux les appréhender, avec l'aide d'un praticien qui vous accompagne sur ce beau chemin de la découverte de soi : merci à C.G. Jung, merci à Hal & Sidra Stone, merci à Jane !

Si l'ouverture nous vient de la recherche du premier qui nous a permis de comprendre notre inconscient, nos archétypes et le jeu des sous-personnalités, il aura fallu l'intelligence du couple Stone dont nous saluons la sagacité ; je tiens à honorer la mémoire de Hal qui nous a quitté récemment et qui, avec son épouse, a su poser les fondements de la technique.

Mais il est toujours bon d'avoir des outils pratiques pour avancer comme ce recueil d'idées et de compléments au travail des trois autres. Saluons, d'ailleurs, les chapitres qui rapportent la relation à des cas spécifiques, au-delà de soi-même : l'autre, l'enfant, le cadre professionnel. Et Jane n'a pas oublié de parler de la relation accompagné/accompagnant, relation de confiance qui permet à tout un chacun de mieux travailler le sujet et la conscience de soi.

Jane a l'intelligence de nous faire comprendre que nos voix intérieures ont besoin d'un écho et, pour cela, de nous apprendre à nous mettre sur la même longueur d'onde afin de résonner avec elles, d'apprécier nos vulnérabilités et de pouvoir ainsi reconnaître celles de l'autre ! Finalement, elle nous fait prendre pleine conscience de notre « volière » vivante et heureuse que nous pouvons ainsi libérer en toute légèreté.

Merci, Jane, pour ce bel écrit ! Merci aussi pour tes belles références bibliographiques. Et bravo d'avoir su dévouer ton temps et ton œuvre pour nous donner un outil de plus !