



Vie et œuvre de Hal et Sidra Stone

Le couple comme chemin, traduction française, par Véronique Brard, du livre de Dianne Braden (The Path of Relationship : The Life and Work of Drs. Hal and Sidra Stone), nous plonge dans l'univers des Stones depuis l'origine. En cette année où Hal (1927-2020) nous a quitté, voilà un bel hommage à celui qui, auprès de son épouse, a transformé nos vies !

Ce qui marque la vie de HSS (Hal et Sidra Stone), c'est l'amour. Oui, le livre décrit les vies précédentes de l'un et de l'autre, forts de garçon et fille pour Hal, trois filles pour Sidra, mais l'amour reste présent, y c. dans la famille recomposée des 7. L'amour est à la base de leur travail et, si l'on parle de 'couple comme chemin', cela est parfaitement décrit, ici-même !

Le dialogue intérieur prend ses sources dans la mythologie, le masculin/féminin, revu et corrigé aux temps modernes, et la puissance du lien énergétique, sans, pour autant, se spatialiser. L'analyse n'est jamais finie et, s'il y a un sens à la vie sur terre, c'est bien cette découverte de soi décrite ici, avec notre Critique Intérieur qui œuvre jour après jour.

Certaines forces sont plus importantes que d'autres et nous amènent à des réalisations fabuleuses. Intelligence organisatrice ou énergie source, masculin/féminin, Hal est benjamin de trois garçons, Sidra aînée de deux sœurs, chacun sa spécificité et, ensemble, polarité qui va les entraîner vers cette ouverture au monde, l'apprentissage comme opportunité !

Découvrir les éléments-clés du Dialogue Intérieur via la vie du couple Stone nous rappelle le 'core process' (le processus de base) et la réalité des guides qui nous sont donnés dans la vie et nous orientent. Synchronicité oblige, les messages à interpréter, deux vies parallèles racontées en alternance pour terminer en convergence, un mot bien connu des praticiens !

Ce qui est frappant dans cet écrit, c'est la dimension holistique du Dialogue Intérieur (DI). Tout démarre dans la psychologie mais, si elle n'est pas ancrée dans le corps, peut-elle servir ? Le corps est la base de l'énergétique qui se retrouve dans la danse de personnalités et, plus encore, dans le mystère de notre spiritualité, en quête de sens dans cette vie...

Sidra nous apporte l'extérieur, Hal l'inconscient, un beau rapport animus/anima selon les enseignements de Carl G. Jung qui nous entraîne à retrouver l'androgynie psychologique. Leur mariage est 'made in heaven' pour le développement personnel car ils nous permettent de relier les opposés et gérer cette connaissance que nous passons notre vie à explorer.

Les primaires explosent et c'est la descente dans la grotte, par visualisation symbolique, la découverte de nos reniées et la renaissance d'une nouvelle conscience. On parle de vraie transformation, y compris la fusion HSS, que l'on relie au High Speed Steel, un acier trempé solide à toute température. Oui, cet écrit nous trempe dans la solidité d'un couple créateur !

C'est une forme d'abandon à l'univers. La synchronicité, chère à Carl G. Jung et clairement mise en valeur par Dianne Braden dans cet écrit, nous rappelle à la simplicité de leur rencontre et à leur incroyable dynamisme. Si Pierre Janet avait posé quelques jalons fin 19^{ème} s. avec l'écriture automatique, il faut un siècle de plus pour rendre le DI palpable !

Cette 'vie et œuvre' ne pourrait conclure sans rendre hommage à celui qui a ouvert à HSS les portes de l'Europe : Robert Stamboliev ! Car, si ce livre nous rappelle aux origines, il nous permet, aussi, de nous rappeler la puissance de la technique et le besoin que nous avons de répandre la bonne parole autour de nous afin qu'un maximum puisse en profiter.

Saluons l'œuvre de Véronique Brard qui a su rejoindre les opposés : un texte écrit pour les spécialistes du Dialogue Intérieur mais agrémenté, pour néophytes, de notes, bibliographie et glossaire permettant de s'y retrouver ! Car, si la méthode est simplissime, l'accueil initial doit en avoir la qualité pour permettre à tout un chacun d'y accéder pour son vrai bonheur !